

# 9月24日(月)

	スタジオ	プール
10		
11	エアロビクス中級 11:00～11:50 樋口 泰子	10:00～11:15 ベビースイミング 1コース (歩行コース) 1コース及び 2コース (25m遊泳) ご利用できます
12	エアロボード中級 12:00～12:45 樋口 泰子	初めてスイミング 11:45～12:15 留奥 沙織
13	マッスルビート 13:00～13:45 大石 龍司	初級背泳ぎ 12:45～13:15 中野 忍
14	姿勢プラス 13:55～14:25 森田 加奈子	初級平泳ぎ 13:50～14:20 大山 光治
15		
16		15:15～18:45 ジュニアスイミング
17	15:25～ ジュニア体育スクール	15:15～16:15 2コース (フリーコース) 3コース (25m遊泳) ご利用できます  16:15～ プールのご利用はできません
18		

※祝日のため10:00～18:00の営業となります。