

TIME	8月11日(土)			
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	スポーツフロア
«10:00»				
«11:00»	ゆらぎ体操75 10:15~11:30 中埜			
«12:00»	コリオエアロラン45 11:40~12:25 松田			
«13:00»	アクティブヨガ45 12:40~13:25 松田			
	コアメイキング20 13:35~13:55 栗山			
«14:00»	ZUMBA45 14:05~14:50 橋村		フリー遊泳 10:00~18:30	卓球 フリータイム
«15:00»	ダンスエアロ60 15:00~16:00 hiro			13:10 ~ 16:30
«16:00»	エアロボード 初中級45 16:15~17:00 hiro			
«17:00»	RITMOS45 17:15~18:00 hiro			ソフト バレーボール (初級) 16:50~17:35
«18:00»				バレーボール (初中級) 17:45~18:30
«19:00»				

## 祝日営業日の為

(営業時間) 10:00~19:00です。

成人スクール・ジュニアスクールはお休みです。