

会員料金表

会 員	ジュニアダンス会員		ジュニアスイミング会員			選手 コース	ベビー スイミング	
	マンスリー 会員							
対象年齢	大人・ 高校生 (16歳以上)	4歳以上 小学生まで	6歳以上 中学生まで	2歳以上 6歳まで (メダカ)	4歳以上 小学生まで (ラッコ)	6歳以上 中学生まで (イルカ)	コーチ推薦	6ヶ月以上 2歳まで
入会金	2,200円							
会員登録料	1,100円/年							
年会費	0円							
施設利用料	0円							
月会費	7,920円	月 4 回6,820円 月 8 回7,920円		月 4 回6,820円 月 8 回7,920円			8,360円	1回700円
利用可能施設・参加可能プログラム※1								
プール	●				●		●	●
ジム	●						●	
スタジオ	●	●					●	
利用回数	フリー制			規定回数				
利用時間※2	時間制限なし			レッスン時間内				要相談
送迎バス※3				あり				なし
休会費				1,100円(1ヶ月あたり)				

一般料金表※4

対象年齢	高校生以上 (16歳以上)	中学生	小学生以下 (4歳以上)
一般利用	1,100円	900円	700円
団体利用 (15名以上)	1,000円	800円	600円

- *各料金は、消費税を含みます。
 *お一人さま1回限りで、マンスリー・ジュニアスイミング・ベビースイミング・ジュニアダンスの無料体験が1回分できます。
 ※1 自然災害(台風、大雪、地震、大規模な感染症など)で学校が臨時休校になった場合、スクールも自動的に休講になります。
 ※2 レッソンのタイムスケジュール等に関しては、スタッフまでお問合せください。
 ※3 運行時間をご確認ください。
 ※4 施設利用1回あたりの利用のみです。レッスン参加は、できません。

営業時間	月～金 13:00～20:30(最終受付 20:00) 土・日・祝日 10:00～17:00(最終受付 16:30)
休館日	水曜日、メンテナンスのため月末の1日、年末・年始



ホットランドやくも
 〒690-2104 鳥根県松江市八雲町熊野772-3
 TEL 0852-54-2600
 FAX 0852-54-2697
 WEB <http://www.hot-land.jp>



ホットランド やくも

HOT LAND YAKUMO

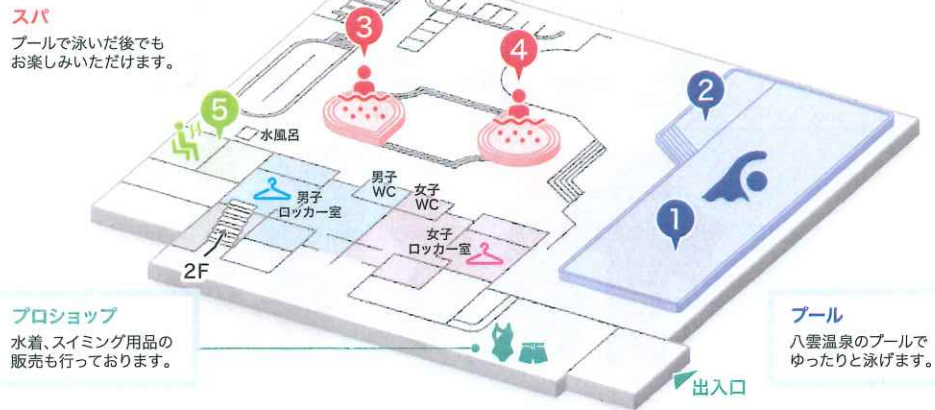


1F

当施設自慢の八雲温泉のプール。
ゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

2F

運動をより楽しく。
健康な身体づくりを応援します。



健回炉Tera
温熱ストーンベッドで体の
芯から温まります。

フリーウエイトゾーン
1kg~20kgのダンベルを
取り揃えてあります。

トレーニングジム
広々とした空間で自由に
トレーニングができます。

充実の施設が使い放題。ジュニアスイミングスクール・大人のアクアトレーニングも行っています。

専任のスタッフがみなさまをサポートいたしますので、初めての方でも安心して楽しんでいただけます。

SWIMMING POOL プール

温泉水を使用

- 泉質:含弱放射能・ナトリウム・カルシウム・硫酸塩泉
- 適応症:神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・きりぎりず・やけど・痛風・動脈硬化症・慢性胆嚢炎・胆石症・慢性皮膚病



①温泉プール

広々としたプールでゆったり泳ぐ、歩くなど
色々な用途でご利用いただけます。
コース:25m×3コース 水深:1.0m~1.2m

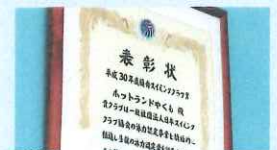


②お子さま用プール

小さなお子様も安心して泳げる
プールです。
長さ:縦10m×横3m 水深:65cm

スイミングスクールも実施

お客様のスイミングスクールも行って
おります。専属のコーチがしっかりと
ご指導します。



優秀スイミングクラブ賞 受賞
(一般社団法人 日本スイミングクラブ協会認定)

SPA スパ



③気泡浴

気泡が身体の疲れをとり、癒やしの
ひとときを過ごしていただけます。



④圧注浴

ジャグジーにより、日頃の疲れを癒やし、
ゆったりとくつろいでいただけます。

SAUNA サウナ



⑤サウナ・水風呂

ドライサウナ、水風呂完備で日頃のスト
レス発散を促します。

GYM&STUDIO ジム&スタジオ



⑥トレーニングジム

からだ全身をバランス良く鍛えられるよう、多数のマシンを
取りそろえてあります。



⑦スタジオ

ヨガ・ストレッチ体操・ダンスなど、多目的で使用
でき、お気軽にご参加いただけます。

当施設のご利用にあたって

施設をご利用いただくにあたって、
危険な行為はお控えください。
トレーニングジム、スタジオのご利用詳細に
つきまはしては、スタッフまでお尋ねください。
その他、ご不明点などございましたら
お気軽にお問合せください。

ホットランド会員 入会手続き

入会に必要なもの

- 入会申込み書(要認印)
- 顔写真(3cm×4cm)スナップ写真可
- カウンセリングシート
- 口座確認ができるもの
- 銀行届印
- 取扱金融機関(山陰合同銀行・JAくにびき)
- 入会金、会員登録料、月会費(1ヶ月分)等の諸経費