

Enjoy! Fitness!



HF コース内容・料金

入会金5,000円(税5,500円) 事務手数料3,000円(税3,300円) 【初回限り】

1年間コース 一年後は同一コースで自動更新

月額 **6,500円**(税込**7,150円**) アリオングループ
相互利用可

定額コース 24時間利用可

月額 **7,500円**(税込**8,250円**) アリオングループ
相互利用可

DAYコース 平日6:00~17:00の限定利用

月額 **3,980円**(税込**4,378円**) 登録店限定利用可

シニアコース 24時間利用可、65歳以上限定

月額 **3,500円**(税込**3,850円**) アリオングループ
相互利用可

HF 入会手続きに必要なもの

- ご本人確認書類【免許証・保険証・パスポート・外国人登録証明書】
※16歳~18歳の方は親権者同意書の提出が必要です。
- 入会金5,500円(税込)+事務手数料3,300円(税込)
- 銀行手続き完了までの月会費(1~3ヵ月分)
※入会月の月会費は日割り計算にてお支払い頂きます。
- クレジットカード又はキャッシュカード

ALL TIME FITNESS

HF HYPER FIT 24®

出雲塩冶店 ☎0853(25)8855
〒693-0022 島根県出雲市上塩冶町2647

出雲斐川店 ☎0853(25)7286
〒699-0502 島根県出雲市斐川町莊原136

松江学園店 ☎0852(20)8880
〒690-0825 島根県松江市学園2-20-23

東出雲店 ☎0852(67)3775
〒699-0111 島根県松江市東出雲町意宇南1丁目7-2

米子米原店 ☎0859(39)0788
〒692-0804 島根県米子市米原2丁目15-20



事前予約制

マシン説明会開催!未経験の方も安心!



安心の静脈認証
システム導入!



荷物置きロッカー
鍵付きだから安心!



シャワールーム完備!(無料)
※アメニティ類、タオルはご持参下さい。



更衣室完備

トレーニング
効果をチェック!

体脂肪量や筋肉量を
無料で測定出来ます!



最高溶存濃度
3.0ppm^{以上}

高純度・高濃度な
水素水を利用



あなたにぴったりのトレーニングができる設備を揃えました!

1

年中無休 24時間営業

忙しいあなたも続けられる!

忙しくて時間のない方でもライフスタイルに合わせて続けられます。



筋力アップしたい方



綺麗なボディラインになりたい方



バルクアップしたい方

2

安心の低価格!

長くご利用頂きやすい低価格設定!

初回利用時マシン説明会(要予約)実施中!
続けられるか不安な方でもまずはご来店ください!

筋力トレーニングエリア

本格的なマシンが勢ぞろい!様々なトレーニングに対応できます!



松江学園店

有酸素運動エリア

TVやインターネットを見ながら運動できるモニタ付き!



米子米原店

3

マシンジム特化型

プールやスタジオより
マシンジムが最も効果的!

アメリカ直輸入の最新マシンをラインナップ!
あなたの筋トレを充実させます!

フリーウェイトエリア

引き締めからビルドアップまで目的に合ったトレーニングができます!



東出雲店

ストレッチエリア

広々ストレッチエリアでまずは体をほくしてください!



出雲斐川店

FREE Wi-Fi 完備



オーダーメイドサブリサーバー設置



出雲塩冶店 松江学園店
米子米原店
ご利用は別料金です。



*写真はイメージ
です。

タンニングマシン 完備



出雲塩冶店 松江学園店
米子米原店

事前予約制

お得な回数券も
販売しています。
詳細はスタッフまで
お問合せください。

トレーニングメニューも豊富にご用意!



目的に合わせて
組まれたメニューを
見ながら効果的に
トレーニング!

女性専用エリア

出雲塩冶店 松江学園店
米子米原店



出雲塩冶店