

【料金表】

	ベーシック会員	ジム会員	ピークオフ会員	デイ会員
月会費	8,800円	7,700円	5,500円	2,970円
利用可能時間	24時間無制限でご利用いただけます		0時~17時	12時~16時 <small>*土日祝は利用不可</small>
AIバイオサーキット	○	○	○	×
スタジオ(レズミルズ)	○	×	×	×
ジムエリア	○	○	○	○

[その他] ■入会費/5,500円 ■事務手数料/3,300円 \*初回のみ

お得に入会できるキャンペーンもありますので店舗までご確認ください。  
\*期間により実施の有無、内容の変動がございます。

1DAY会員/1,650円 月額会費なしで時間無制限で利用可能!

\*ご利用はスタッフ在中時に限ります。  
\*その他条件など詳しくは直接お問い合わせください。

【整体】

整体	マイベース会員	一般利用者
整体/60分 [全身コース]	4,400円	5,500円
整体/30分 [上半身or下半身コース]	3,300円	4,400円

【パーソナルトレーニング】

パーソナルトレーニング	マイベース会員	一般利用者
トレーニング/60分	4,400円	5,500円
トレーニング/30分	2,750円	3,850円

- プラン契約会員限定のお得な回数券販売もあります。
- 現金、もしくは会員サイトにてクレジットカード登録にてお支払い可能です。
- \*サービスの提供は告知なく終了する場合がございます。予めご了承ください。

体験申込・WEB入会(会員登録)はこちらから→

\*店頭にて直接お申し込みも可能です。  
(平日10:00-20:00/土日祝10:00-17:00)



AI fitness  
MY BASE

AI搭載の最新マシン導入  
24時間フィットネス



〒690-0063

島根県松江市寺町200番地3

(店舗上の寺町立体駐車場2時間無料)

tel 0852-61-2426

<https://mybase-fit.jp/>



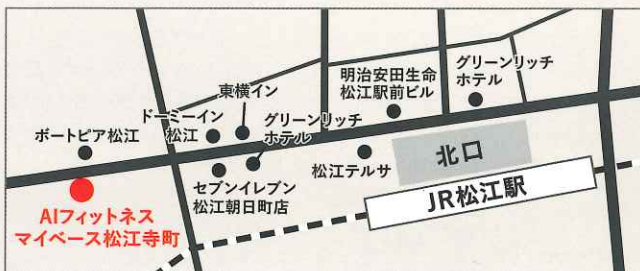
HP



LINE

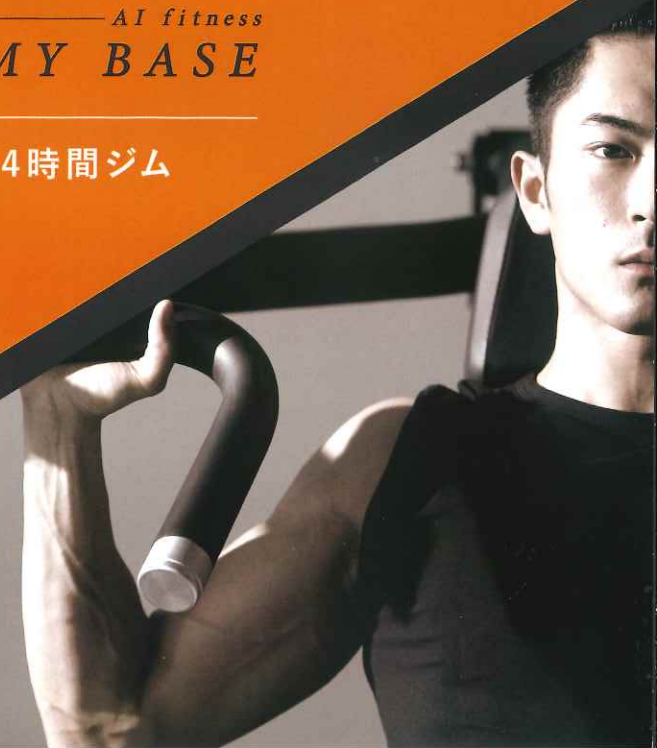
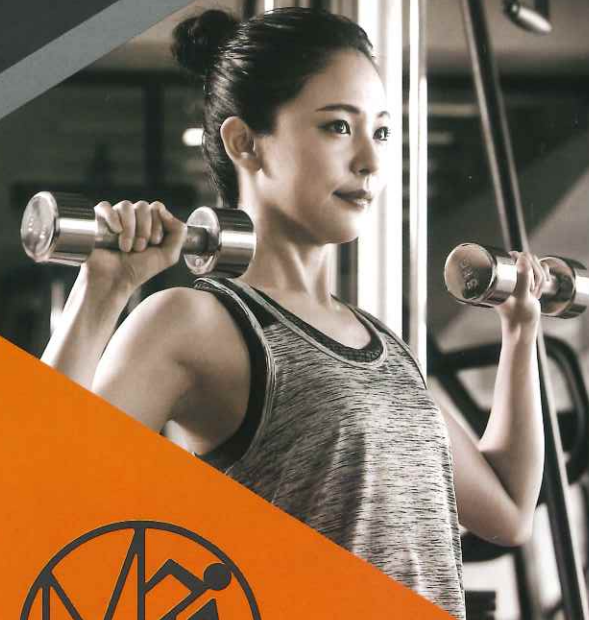


AI FITHYBASE



AI fitness  
MY BASE

24時間ジム



ジムエリア  
GYM AREA

バイオサーキット

7種類のマシンを20分で周る次世代型マシンを松江市で初導入。最新のAI機能が、ユーザーの目的に合わせてプログラムをカスタマイズしてくれるため、短時間で効率よくトレーニングが行えます。トレーニング記録はデータで管理するため常に自分の成長を確認できます。



レズミルズ

世界的グループフィットネスLesMillsのバーチャルスタジオを導入。脂肪燃焼から筋力トレーニングまで話題のプログラムを多数ご用意しております。大画面の迫力ある映像と人目が気にならない照明の中で思いっきりレッスンをお楽しみいただけます！



STUDIO AREA  
スタジオエリア

有酸素マシン

豊富なプログラムで自分に合ったトレーニングができるランニングマシンや、バイク、クライム、クロストレーナーなど、鍛えたい部分によって様々なマシンを自由に使用できます。



フリーウェイト

自由に全身のトレーニングができるフリーウェイトエリアでは、初心者から上級者まで豊富なトレーニングが可能です。使い方など気軽にスタッフにご相談ください。



最新のデジタルテクノロジーであなたのトレーニングを「見える化」し、あなたの目的達成をサポートするシステムを導入。トレーニング器具と連動させることで、あなた専用メニューでのトレーニングができます。さらに運動結果や体重変化等のデータは、いつでもどこでもスマホから閲覧可能なので、自分の成長を感じることができます。

MY WELLNESS  
マイウェルネス



マイベースの  
設備・オプション

1 店舗上の立体駐車場



店舗上の寺町立体駐車場の駐車券をお持ちいただくと、2時間無料にいたします。

2 シャワールーム付き  
更衣室



男女共に2基のシャワーを設置。女子更衣室はオートロック付きです。

3 安心のセキュリティ



SECOMのセキュリティサービスを導入。持ち運べる小型セキュリティも貸し出し可能です。

4 水素水 &  
プロテインサーバー



オプションサービスとして、水素水とプロテインサーバーを設置しております。

5 高精度体組成計



体脂肪率や、筋肉量、骨量など家庭のマシンでは測れない部分まで測定可能です。

6 プライベート契約  
ロッカー



館内用シューズやシャワー用品を保管しておけるので、お勤め帰りのご利用の方や手荷物を少なくしたい方などにおすすめです。