

7月度

レッスンの  
コース表

# 月曜日

**B1** コース  
15:15~16:30

|       |                            |  |                 |  |                          |
|-------|----------------------------|--|-----------------|--|--------------------------|
|       | 1級<br>~<br>5級<br>やまだ<br>りお |  | 6級<br>~<br>ふじもと |  |                          |
| 12.5m |                            |  |                 |  | 12.5m                    |
|       | 無級<br>~<br>メダカ3<br>みやき     |  |                 |  | メダカ4<br>~<br>メダカ6<br>みやま |

ギャラリー側





# 水曜日

**B3** コース  
15:15~16:30

|       |                          |                         |                 |  |                       |
|-------|--------------------------|-------------------------|-----------------|--|-----------------------|
|       | メダカ4<br>~<br>メダカ5<br>みやま | メダカ6<br>~<br>4級<br>ふじもと | 5級<br>~<br>かつぎき |  |                       |
| 12.5m |                          |                         |                 |  | 12.5m                 |
|       | はじめて<br>スイミング<br>みやま     |                         |                 |  | 無級<br>~<br>メダカ3<br>ちば |

ギャラリー側

# 水曜日

C3 コース  
16:15~17:30

|       |                        |  |                 |  |                         |
|-------|------------------------|--|-----------------|--|-------------------------|
|       | 1級<br>~<br>5級<br>ふじもと  |  | 6級<br>~<br>かつぎき |  |                         |
| 12.5m |                        |  |                 |  | 12.5m                   |
|       | 無級<br>~<br>メダカ4<br>みやき |  |                 |  | メダカ5<br>~<br>メダカ6<br>ちば |

ギャラリー側



# 木曜日

**B4** コース  
15:15~16:30

|       |                        |                            |                 |  |                        |
|-------|------------------------|----------------------------|-----------------|--|------------------------|
|       | 2級<br>~<br>5級<br>ふじもと  | 6級<br>~<br>7級<br>やまだ<br>りお | 8級<br>~<br>かつぎき |  |                        |
| 12.5m |                        |                            |                 |  | 12.5m                  |
|       | メダカ6<br>~<br>1級<br>みやま |                            |                 |  | 無給<br>~<br>メダカ5<br>みやき |

ギャラリー側



# 木曜日

C4 コース  
16:15~17:30

|       |                          |                       |                 |  |                              |
|-------|--------------------------|-----------------------|-----------------|--|------------------------------|
|       | メダカ4<br>~<br>メダカ5<br>みやま | 3級<br>~<br>5級<br>ふじもと | 6級<br>~<br>かつざき |  |                              |
| 12.5m |                          |                       |                 |  | 12.5m                        |
|       | 無級<br>~<br>メダカ3<br>みやま   |                       |                 |  | メダカ6<br>~<br>2級<br>やまだ<br>りお |

ギャラリー側



# 金曜日

**B5** コース  
15:15~16:30

|       |                               |  |                 |  |                        |       |
|-------|-------------------------------|--|-----------------|--|------------------------|-------|
| 12.5m | メダカ6<br>~<br>4級<br>さとう<br>いづみ |  | 5級<br>~<br>ふじもと |  |                        | 12.5m |
|       |                               |  |                 |  | 無級<br>~<br>メダカ5<br>みやき |       |

ギャラリー側

# 金曜日

C5 コース  
16:15~17:30

|       |                         |  |                 |                             |       |
|-------|-------------------------|--|-----------------|-----------------------------|-------|
|       | メダカ5<br>~<br>メダカ6<br>ちば |  | 7級<br>~<br>ふじもと | 5級<br>~<br>6級<br>いずみ        |       |
| 12.5m |                         |  |                 |                             | 12.5m |
|       | 無級<br>~<br>メダカ4<br>みやき  |  |                 | 1級<br>~<br>4級<br>さとう<br>いづみ |       |

ギャラリー側



# 土曜日

**A6** コース  
9:15~10:30

|       |                   |            |         |          |           |       |
|-------|-------------------|------------|---------|----------|-----------|-------|
|       | メダカ4<br>~         | 1級<br>~    | 6級<br>~ | 3級<br>~  | メダカ6<br>~ |       |
|       | メダカ5<br>やまだ<br>りお | 2級<br>みずたに | かつぎき    | 5級<br>ちば | 1級<br>いずみ |       |
| 12.5m |                   |            |         |          |           | 12.5m |
|       |                   |            |         |          |           |       |
|       | 無級<br>~           |            |         |          | メダカ3      |       |
|       | メダカ2<br>みやき       |            |         |          | みやま       |       |

ギャラリー側

# 土曜日

B6a コース  
10:15~11:30

|       |                          |                     |                 |                            |       |
|-------|--------------------------|---------------------|-----------------|----------------------------|-------|
|       | メダカ5<br>~<br>メダカ6<br>みやま | 4級<br>~<br>5級<br>ちば | 8級<br>~<br>かつぎき | 6級<br>~<br>7級<br>いずみ       |       |
| 12.5m |                          |                     |                 |                            | 12.5m |
|       | 無級<br>~<br>メダカ4<br>みやま   |                     |                 | 1級<br>~<br>3級<br>やまだ<br>りお |       |

ギャラリー側

# 土曜日

**B6b** コース  
11:15~12:30

|       |                          |                      |                 |  |                              |
|-------|--------------------------|----------------------|-----------------|--|------------------------------|
|       | メダカ4<br>~<br>メダカ5<br>みやま | 5級<br>~<br>7級<br>いずみ | 8級<br>~<br>かつぎき |  |                              |
| 12.5m |                          |                      |                 |  | 12.5m                        |
|       | 無級<br>~<br>メダカ3<br>みやき   | 3級<br>~<br>4級<br>ちば  |                 |  | メダカ6<br>~<br>2級<br>やまだ<br>りお |

ギャラリー側



# 土曜日

C6a コース  
13:15~14:30

|       |                       |                 |  |                              |
|-------|-----------------------|-----------------|--|------------------------------|
|       | 6級<br>~<br>7級<br>いずみ  | 8級<br>~<br>かつぎき |  |                              |
| 12.5m |                       |                 |  | 12.5m                        |
|       |                       |                 |  |                              |
|       | 1級<br>~<br>5級<br>みずたに |                 |  | 無級<br>~<br>メダカ6<br>やまだ<br>りお |

ギャラリー側

# 土曜日

C6b コース  
14:15~15:30

|       |                              |                 |  |                       |
|-------|------------------------------|-----------------|--|-----------------------|
|       | 4級<br>~<br>7級<br>いずみ         | 8級<br>~<br>かつぎき |  |                       |
| 12.5m |                              |                 |  | 12.5m                 |
|       |                              |                 |  |                       |
|       | 無級<br>~<br>メダカ6<br>やまだ<br>りお |                 |  | 1級<br>~<br>3級<br>みずたに |

ギャラリー側



# 日曜日

**B7** コース  
9:15~10:30

|       |                              |                       |                 |             |       |
|-------|------------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|-------|
|       | メダカ6<br>~<br>2級<br>いずみ       | 3級<br>~<br>5級<br>ふじもと | 6級<br>~<br>かつぎき |             |       |
| 12.5m |                              |                       |                 |             | 12.5m |
|       | 無級<br>~<br>メダカ4<br>やまだ<br>りお |                       |                 | メダカ5<br>みやき |       |

ギャラリー側

日曜日

B7a コース  
10:15~11:30

|       |                              |                       |                 |                          |       |
|-------|------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|-------|
|       | メダカ5<br>~<br>メダカ6<br>いずみ     | 1級<br>~<br>5級<br>ふじもと | 6級<br>~<br>かつぎき |                          |       |
| 12.5m |                              |                       |                 |                          | 12.5m |
|       | 無級<br>~<br>メダカ2<br>やまだ<br>りお |                       |                 | メダカ3<br>~<br>メダカ4<br>みやき |       |

ギャラリー側

日曜日

B7b コース  
11:15~12:30

|       |                      |  |                 |  |                              |
|-------|----------------------|--|-----------------|--|------------------------------|
|       | 1級<br>~<br>5級<br>いずみ |  | 6級<br>~<br>かつぎき |  |                              |
| 12.5m |                      |  |                 |  | 12.5m                        |
|       |                      |  |                 |  | 無級<br>~<br>メダカ6<br>やまだ<br>りお |

ギャラリー側