

12月度

レッスン

月曜日

B1 コース
15:15~16:30

	1級 ~ 5級 やまだ りお		6級 ~ ふじもと		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 みやき			メダカ4 ~ メダカ6 みやま	

ギャラリー側

月曜日

C1 コース
16:15~17:30

	3級 ~ 5級 やまだ りお		6級 ~ ふじもと		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 みやき				メダカ6 ~ 2級 みやま

ギャラリー側

水曜日

B3 コース
15:15~16:30

	メダカ4 ~ メダカ5 いずみ		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	はじめて スイミング みやき	メダカ6 ~ 5級 ふじもと			無級 ~ メダカ3 ちば

ギャラリー側

水曜日

C3 コース
16:15~17:30

	メダカ6 ~ 1級 ちば		8級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 みやき	2級 ~ 4級 ふじもと		5級 ~ 7級 いずみ	

ギャラリー側

木曜日

B4 コース
15:15~16:30

	3級 ~ 5級 ふじもと		9級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	メダカ6 ~ 2級 みやま	6級 ~ 8級 やまだ りお			無級 ~ メダカ5 みやき

ギャラリー側

木曜日

C4 コース
16:15~17:30

	メダカ5 みやま		6級 ~ かつざき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ4 みやき	3級 ~ 5級 ふじもと		メダカ6 ~ 2級 やまだ りお	

ギャラリー側

金曜日

C5 コース
16:15~17:30

	メダカ6 ~ 2級 さとう		8級 ~ ふじもと	6級 ~ 7級 いずみ	
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 みやき			3級 ~ 5級 ちば	

ギャラリー側

土曜日

A6 コース
9:15~10:30

	メダカ5 ~ メダカ6 やまだ りお		6級 ~ かつぎき		メダカ6 ~ 1級 みずたに	
12.5m						12.5m
	無級 ~ メダカ2 みやき	2級 ~ 3級 ちば		4級 ~ 5級 いずみ	メダカ3 ~ メダカ4 みやま	

ギャラリー側

土曜日

B6a コース
10:15~11:30

	メダカ5 ~ メダカ6 やまだ りお		9級 ~ かつぎき		1級 ~ 2級 みずたに	
12.5m						12.5m
	無級 ~ メダカ1 みやき	3級 ~ 5級 ちば		6級 ~ 8級 いずみ	メダカ2 ~ メダカ4 みやま	

ギャラリー側

土曜日

B6b コース
11:15~12:30

	メダカ4 ~ メダカ6 やまだ りお		8級 ~ かつぎき		3級 ~ 4級 ちば	
12.5m						12.5m
	無級 ~ メダカ3 みやま	5級 ~ 7級 いずみ			1級 ~ 2級 みずたに	

ギャラリー側

日曜日

B7 コース
9:15~10:30

	1級 ~ 3級 おおたに		6級 ~ ふじもと		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 やまだ りお	4級 ~ 5級 いずみ		メダカ5 ~ メダカ6 ちば	

ギャラリー側

日曜日

B7a コース
10:15~11:30

	メダカ6 ~ 1級 おおたに		6級 ~ ふじもと		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 やまだ りお	2級 ~ 5級 いずみ		メダカ4 ~ メダカ5 ちば	

ギャラリー側

日曜日

B7b コース
11:15~12:30

	1級 ~ 5級 いずみ		6級 ~ ふじもと		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 やまだ りお				メダカ4 ~ メダカ6 ちば

ギャラリー側