

1月度

レッスン

# 月曜日

**B1** コース  
15:15~16:30

	1級 ~ 5級 やまだ りお		8級 ~ ふじもと	6級 ~ 7級 さとう	
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 みやま			メダカ4 ~ メダカ6 いしはら	

ギャラリー側

# 月曜日

C1 コース  
16:15~17:30

	3級 ~ 5級 やまだ りお		9級 ~ ふじもと	6級 ~ 8級 さとう	
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 みやき			メダカ6 ~ 2級 みやま	

ギャラリー側

# 月曜日

D1 コース  
17:15~18:30

12.5m		6級 ~ ふじもと			12.5m
	無級 ~ 5級 やまだ りお				

ギャラリー側

# 水曜日

**B3** コース  
15:15~16:30

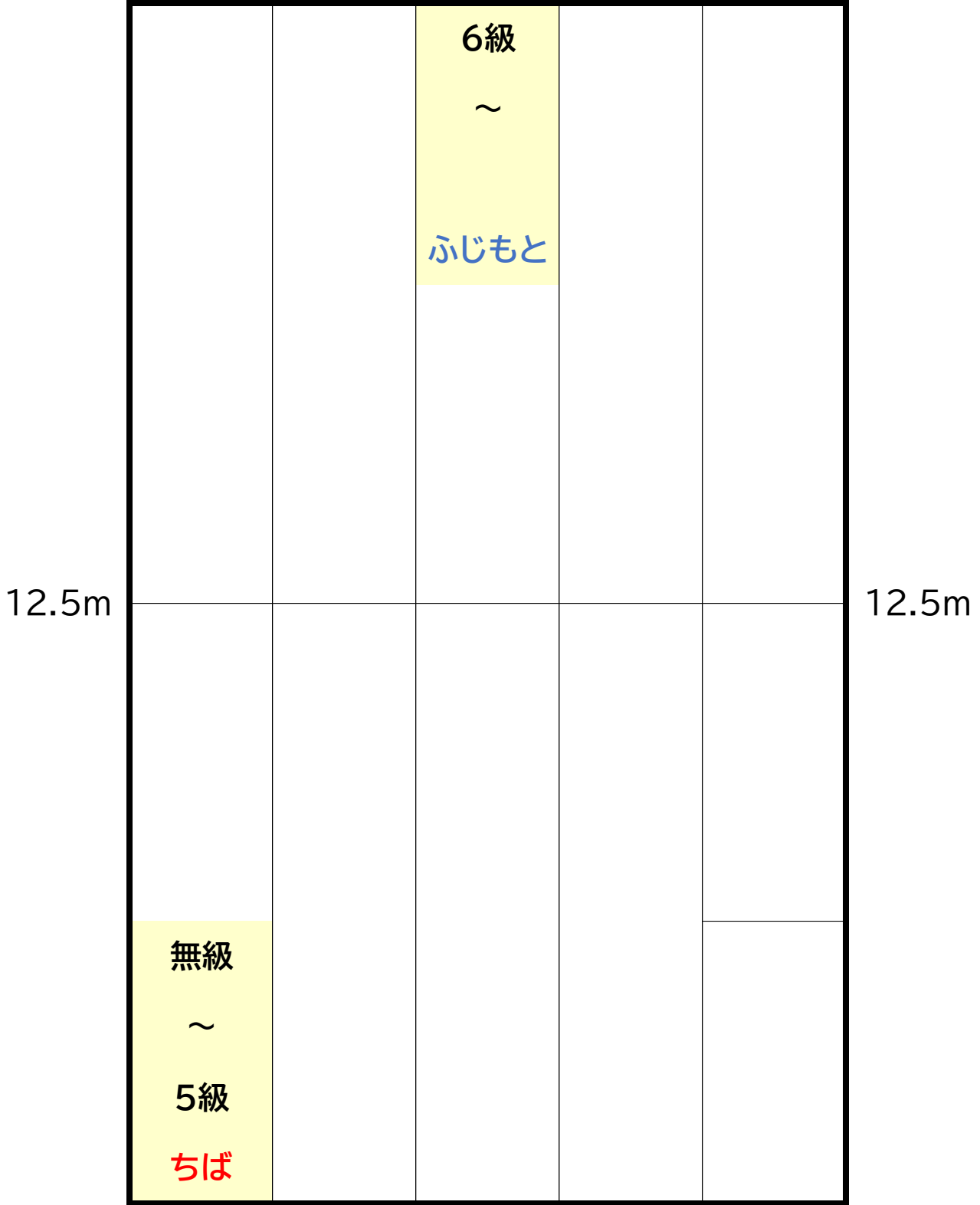
	メダカ6 ~ 5級 いずみ		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	はじめて スイミング みやき				無級 ~ メダカ5 ちば

ギャラリー側



# 水曜日

**D3** コース  
17:15~18:30



ギャラリー側

# 木曜日

**B4** コース  
15:15~16:30

	3級 ~ 5級 おおたに		9級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	メダカ6 ~ 2級 みやま	6級 ~ 8級 やまだ りお			無級 ~ メダカ5 みやき

ギャラリー側



# 木曜日

C4 コース  
16:15~17:30

	メダカ5 みやま		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ4 みやき	3級 ~ 5級 やまだ りお			メダカ6 ~ 2級 おおたに

ギャラリー側

# 木曜日

**D4** コース  
17:15~18:30

		9級 ~ かつぎ		
12.5m				12.5m
	無級 ~ 4級 やまだ りお			5級 ~ 8級 おおたに

ギャラリー側

# 金曜日

**B5** コース  
15:15~16:30

12.5m		6級 ~			12.5m
		ふじもと			
	メダカ6 ~ 2級 さとう	3級 ~ 5級 ちば		無級 ~ メダカ5 みやき	

ギャラリー側

# 金曜日

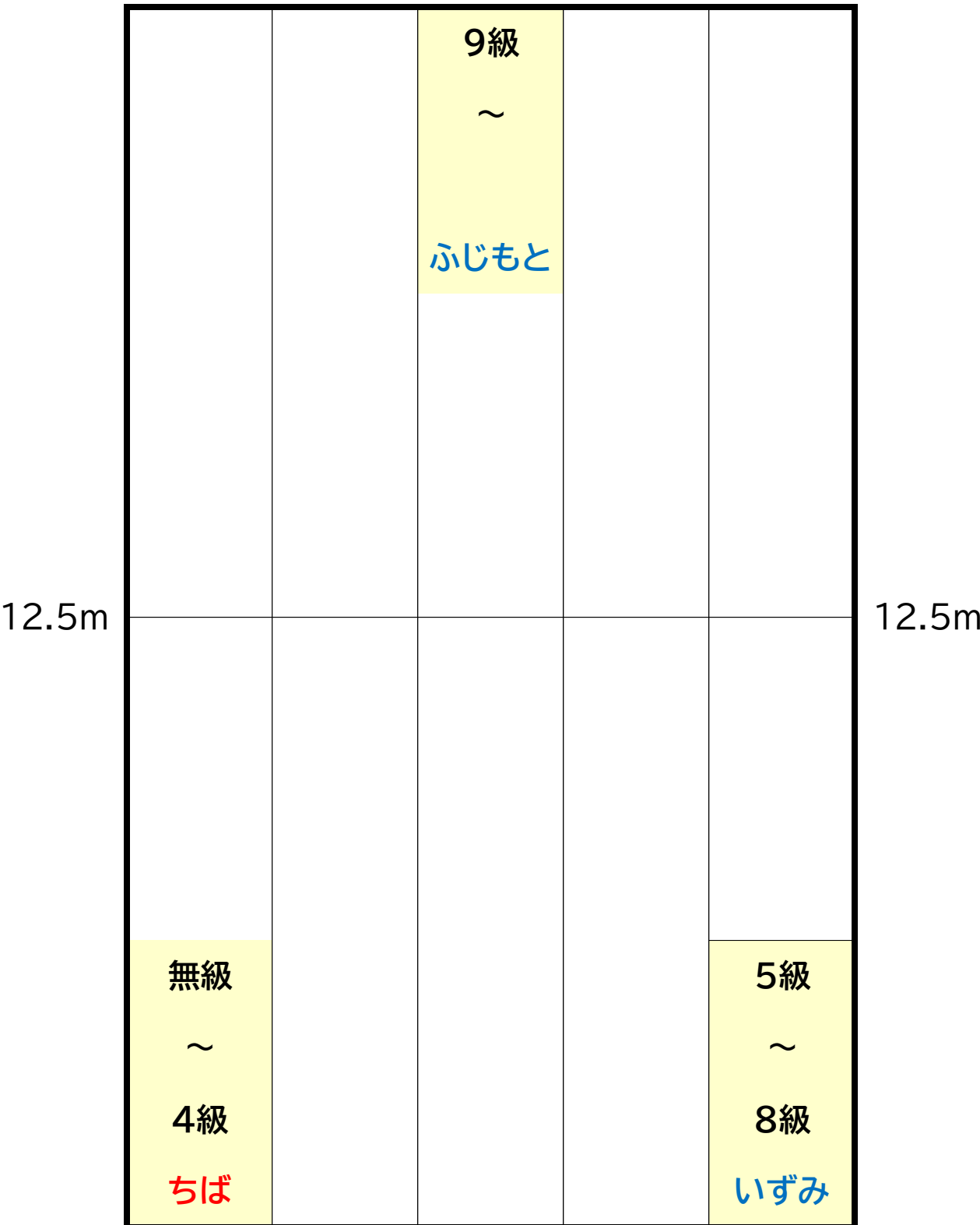
C5 コース  
16:15~17:30

	メダカ6 ~ 2級 さとう		9級 ~ ふじもと	6級 ~ 8級 いずみ	
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 みやき			3級 ~ 5級 ちば	

ギャラリー側

金曜日

D5 コース  
17:15~18:30



ギャラリー側

# 土曜日

**A6** コース  
9:15~10:30

	メダカ6 ~ 1級 やまだ りお		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 みやき	1級 ~ 3級 ちば		4級 ~ 5級 いずみ	メダカ4 ~ メダカ5 みやま

ギャラリー側

# 土曜日

**B6a** コース  
10:15~11:30

	メダカ5 ~ メダカ6 みやま		9級 ~ かつぎき		1級 ~ 2級 やまだ りお	
12.5m						12.5m
	無級 ~ メダカ1 みやま	3級 ~ 5級 ちば		6級 ~ 8級 いずみ	メダカ2 ~ メダカ4 いしはら	

ギャラリー側

# 土曜日

**B6b** コース  
11:15~12:30

	メダカ4 ~ メダカ5 みやま		9級 ~ かつぎき		3級 ~ 5級 ちば	
12.5m						12.5m
	無級 ~ メダカ3 いしはら	6級 ~ 8級 いずみ			メダカ6 ~ 2級 やまだ りお	

ギャラリー側





# 土曜日

C6b コース  
14:15~15:30

		6級 ~ かつぎ		
メダカ6 ~ 2級 みずたに	3級 ~ 5級 いずみ			無級 ~ メダカ5 やまだりお

12.5m

12.5m

ギャラリー側

# 土曜日

**D6** コース  
15:15~16:30

		9級 ～ かつぎき		
12.5m				12.5m
	1級 ～ 4級 みずたに		5級 ～ 8級 いずみ	無級 ～ メダカ6 やまだ りお

ギャラリー側

# 日曜日

**B7** コース  
9:15~10:30

	1級 ~ 3級 おおたに		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ5 やまだ りお	4級 ~ 5級 いずみ		メダカ5 ~ メダカ6 ちば	

ギャラリー側

# 日曜日

**B7a** コース  
10:15~11:30

	メダカ6 ~ 1級 おおたに		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 やまだ りお	2級 ~ 5級 いずみ		メダカ4 ~ メダカ5 ちば	

ギャラリー側

# 日曜日

**B7b** コース  
11:15~12:30

	メダカ6 ~ 5級 いずみ		6級 ~ かつぎき		
12.5m					12.5m
	無級 ~ メダカ3 やまだ りお			メダカ4 ~ メダカ5 ちば	

ギャラリー側