

# 元オリンピック選手による ジュニア トライアスロンスクール開校 体験会開催

スイム・ラン・バイクの3種類のスポーツを通じて

心と技と体を鍛えよう！

大会出場を目指していきます



- 【日程】 3月17日・24日(土)(どちらかの日程をお選びください)
- 【時間】 16:00~18:00
- 【対象】 小学1年生以上  
ビッグエス鶴見13級以上もしくは、クロール200m泳げる泳力のお子様
- 【参加費】 1,500円(税別)(保険代込み)  
※各クラス定員になり次第締め切ります
- 【内容】 自転車体験・トランジット(着替えの部分)をゲーム形式にて体験。  
保護者へ向けてのトライアスロンについて説明  
スイムの体験はございません。
- 【受付】 フロントまでお申込みください  
※電話予約の方は、前日までに手続きをお願い致します  
※3日前までのキャンセルは返金、それ以降は返金できませんので予めご了承ください
- 【持ち物】 動きやすい服装(体操服など)・タオル・水分補給のドリンク  
※上履き(運動靴)
- 【講師】 山脇真知子氏  
競技経歴  
アテネ五輪トライアスロン競技日本代表(2004年)  
世界選手権ポルトガル大会6位入賞・世界ランキング5位(2004年)  
日本選手権優勝(1997年・2002年)  
トライアスロンジャパンカップシリーズチャンピオン(2002年、2003年、2006年)

## ★新スクール:ジュニアトライアスロンスクールについて

- ①スイム・・・月～金18:30～19:45の育成クラスで練習(週2回参加)
- ②ラン&バイク・・・土曜日16:00～19:00ランは鶴見緑地に走りに行きます。バイクは固定バイクにて練習  
ラン&バイクはお休みをしても振替はございません
- ③月会費 15,000円(税別)・1年間スポーツ保険加入が条件(年間1,000円)

現在スイミングスクールに在籍してのトライアスロンスクール参加の場合⇒13級以上が対象になります

- ①クラス変更となります。変更手数料1,080円必要⇒3月中なら無料！！  
スイム練習は月～金18:30～19:45育成クラスと一緒に練習になります

入会特典

体験受講後なら入会金ゼロ円